



PROVINCIAAL
ONDERWIJS
VLAANDEREN

Lijst

1A | Basisoptie maatschappij en welzijn - 5u [2025]

Leerplannummer(s)

POV-2024-013bis

Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Gezondheid, duurzaamheid en veiligheid

WM01

De leerlingen onderzoeken risicosituaties in de eigen leefomgeving rekening houdend met brandveiligheid, elektrocutie, gevaarlijke huishoudproducten en werken op een ladder.

Beheersingsniveau Bloom
analyseren



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Gezondheid, duurzaamheid en veiligheid

WM02

De leerlingen stellen voor een eenvoudige risicosituatie een preventieve maatregel voor.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Gezondheid, duurzaamheid en veiligheid

WM03

De leerlingen hanteren de meest voorkomende veiligheidspictogrammen.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Gezondheid, duurzaamheid en veiligheid

WM04

De leerlingen lichten gebruiksaanwijzingen van een aantal huishoudtoestellen toe.

Beheersingsniveau Bloom

begrijpen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Gezondheid, duurzaamheid en veiligheid

WM05

De leerlingen sorteren afval op een correcte manier volgens de geldende regelgeving.

Beheersingsniveau Bloom

toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Gezondheid, duurzaamheid en veiligheid

WM06

De leerlingen vergelijken het afvalbeleid in minstens 4 gemeenten/steden.

Beheersingsniveau Bloom

analyseren



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Gezondheid, duurzaamheid en veiligheid

WM07

De leerlingen brengen hun gedrag in kaart m.b.t. hun eigen ecologische voetafdruk.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Gezondheid, duurzaamheid en veiligheid

WM08

De leerlingen lichten met voorbeelden maatregelen om duurzamer te consumeren toe.

Beheersingsniveau Bloom
begrijpen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
De wetenschappelijke onderzoeksmethode

WM09

Leerlingen passen stapsgewijs de wetenschappelijke methode toe bij een maatschappelijk probleem over een actueel thema.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
De wetenschappelijke onderzoeksmethode

WM10

De leerlingen formuleren voor een afgebakend probleem een onderzoeksvraag aan de hand van aangereikte criteria.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
De wetenschappelijke onderzoeksmethode

WM11

De leerlingen formuleren een hypothese in functie van een onderzoeksvraag aan de hand van aangereikte criteria

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
De wetenschappelijke onderzoeksmethode

WM12

De leerlingen voeren een onderzoek/stappenplan uit waarvan de resultaten aanleiding geven tot een antwoord op de onderzoeksvraag.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
De wetenschappelijke onderzoeksmethode

WM13

De leerlingen verzamelen gegevens bij een onderzoek .

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
De wetenschappelijke onderzoeksmethode

WM14

De leerlingen analyseren waarnemingen in functie van het onderzoek.

Beheersingsniveau Bloom
analyseren



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
De wetenschappelijke onderzoeksmethode

WM15

De leerlingen analyseren de verzamelde en beschikbare datagegevens om te classificeren of om een besluit te formuleren.

Beheersingsniveau Bloom
analyseren



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
De wetenschappelijke onderzoeksmethode

WM16

De leerlingen gebruiken zelfgemaakte modellen om te visualiseren, te beschrijven of te verklaren.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
De wetenschappelijke onderzoeksmethode

WM17

De leerlingen formuleren een antwoord op een onderzoeksvraag of hypothese aan de hand van aangereikte richtlijnen.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
De wetenschappelijke onderzoeksmethode

WM18

De leerlingen schrijven van een eigen onderzoek een verslag aan de hand van een schrijfkader.

Beheersingsniveau Bloom
creëren



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
De wetenschappelijke onderzoeksmethode

WM19

De leerlingen evalueren het eigen werk aan de hand van vooropgestelde criteria.

Beheersingsniveau Bloom
evalueren



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
De wetenschappelijke onderzoeksmethode

WM20

De leerlingen sturen, indien nodig, eigen werkzaamheden bij.

Beheersingsniveau Bloom
evalueren



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM21

De leerlingen lichten de algemene richtlijnen van voedingshygiëne toe bij het verwerken en bewaren van voedingsmiddelen.

Beheersingsniveau Bloom
begrijpen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM22

De leerlingen lichten preventieve en curatieve maatregelen toe voor aandoeningen als gevolg van verkeerde houdingen en bewegingen.

Beheersingsniveau Bloom
begrijpen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM23

De leerlingen illustreren het belang van een evenwichtige tijdsbesteding en de invloed ervan op de lichaamsconditie.

Beheersingsniveau Bloom
begrijpen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM24

De leerlingen hanteren de gegevens van een etiket/verpakking van voedingsmiddelen om de belangrijkste informatie en voedingswaarde af te leiden.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM25

De leerlingen classificeren voedingsmiddelen volgens duurzaamheid van de herkomst.

Beheersingsniveau Bloom
begrijpen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM26

De leerlingen classificeren de voedingsstoffen volgens de functie voor het lichaam.

Beheersingsniveau Bloom

begrijpen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM27

De leerlingen bereiden een eenvoudige evenwichtige maaltijd voor aan de hand van de uitgangspunten van de voedingsdriehoek.

Beheersingsniveau Bloom

toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM28

De leerlingen bespreken de meest voorkomende voedingsfouten van jongeren.

Beheersingsniveau Bloom

analyseren



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM29

De leerlingen leggen het verband uit tussen een goede lichaamshygiëne en een goede gezondheid.

Beheersingsniveau Bloom
begrijpen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM30

De leerlingen demonstreren de algemene principes voor persoonlijke lichaamshygiëne.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM31

De leerlingen lichten in grote lijnen de bouw, de functie en verschillende soorten haar- en huidtypes toe.

Beheersingsniveau Bloom
begrijpen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM32

De leerlingen vergelijken in grote lijnen de problemen en aandoeningen van de handen, voeten, haar, huid.

Beheersingsniveau Bloom
begrijpen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM33

De leerlingen onderzoeken de gegevens van een bijsluiter/verpakking van medicatie.

Beheersingsniveau Bloom
analyseren



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM34

De leerlingen stellen een eenvoudige huis- of reisapotheek samen.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM35

De leerlingen vergelijken het eigen gezondheidsgedrag met actuele adviezen over een gezonde levensstijl m.b.t. voeding, beweging, hygiëne en welbevinden.

Beheersingsniveau Bloom
begrijpen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM36

De leerlingen illustreren de invloed van individuele en omgevingsfactoren op de gezondheid en levensstijl van jongeren.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Persoonlijke en gezonde levensstijl

WM37

De leerlingen lichten het belang van mentaal welzijn toe in hun leefwereld.

Beheersingsniveau Bloom
begrijpen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Inzicht in sociaal gedrag

WM38

De leerlingen lichten de invloed van groepsdruk toe op het gedrag van jongeren aan de hand van actuele situaties.

Beheersingsniveau Bloom

begrijpen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Inzicht in sociaal gedrag

WM39

De leerlingen evalueren hun eigen functioneren bij een groepsoopdracht.

Beheersingsniveau Bloom

evalueren



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Inzicht in sociaal gedrag

WM40

De leerlingen analyseren actuele situaties op het niveau van oordelen en beoordelen

Beheersingsniveau Bloom

analyseren



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Inzicht in sociaal gedrag

WM41

De leerlingen beoordelen hun eigen kwaliteiten aan de hand van aangereikte criteria.

Beheersingsniveau Bloom
evalueren



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Inzicht in sociaal gedrag

WM42

De leerlingen gebruiken de meest voorkomende communicatiemiddelen op formele wijze.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Inzicht in sociaal gedrag

WM43

De leerlingen lichten het belang en de betekenis van lichaamstaal en non verbale communicatie toe.

Beheersingsniveau Bloom
begrijpen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Inzicht in sociaal gedrag

WM44

De leerlingen passen basisregels voor een goede verbale en non-verbale communicatie toe.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Inzicht in sociaal gedrag

WM45

De leerlingen verkennen verschillende methoden om tot een besluit of tot een oplossing van een conflict te komen.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



Set doelen basisoptie maatschappij en welzijn | 1A
Inzicht in sociaal gedrag

WM46

De leerlingen lichten het verschil tussen assertief en agressief gedrag toe in reële situaties.

Beheersingsniveau Bloom
toepassen



algemene competentie
Algemeen

AL01

De leerlingen passen de ergonomische principes toe.

Beheersingsniveau Bloom

toepassen



algemene competentie
Algemeen

AL02

De leerlingen passen digitale vaardigheden functioneel toe.

Beheersingsniveau Bloom

toepassen



algemene competentie
Algemeen

AL03

De leerlingen zetten vakterminologie correct in bij het oplossen van opdrachten.

Beheersingsniveau Bloom

toepassen



algemene competentie
Algemeen

AL04

De leerlingen passen sociale en communicatieve vaardigheden toe.

Beheersingsniveau Bloom

toepassen

